

УТВЕРЖДАЮ



Толулякова Т. А.

06 ноября 2024

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной организации Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Вали

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|-------|-------|------|--------------------|------------|------------------------------------------|
| Углеводы | Жиры | Белки | ККал | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 3,04 |
| 20,99 | 33,48 | 4,08 | 400 | Омлет натуральный | 100 | 17,8 |
| 1,9 | 1,85 | 10,09 | 60 | Чай с сахаром | 180 | 3,85 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 | 3,00 |
| 30,53 | 41,45 | 33,61 | 627 | Итого | 320 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 27,69 |

| | | | | | | |
|------------------|--|------|----|---------------|------------|------------------------------------------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |

| | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0,56 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 040 | 3,60 |
| 6,24 | 4,18 | 7,90 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 185 | 11,81 |
| 3,50 | 4,10 | 23,50 | 147 | Макаронные изделия отварные | 130 | 14,30 |
| 10,47 | 13,57 | 12,40 | 176 | Биточки с соусом сметанным | 050/30 | 18,31 |
| 1 | | 16,2 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 26,12 | 22,57 | 93,65 | 741,6 | Итого | 655 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 56,92 |

| | | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|----------------------------|------------|------------------------------------------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 2 | 1,85 | 10,1 | 60 | Какао | 180 | 13,85 |
| 9,97 | 11,01 | 54,41 | 439 | Оладьи с молоком сгущенным | 60 | 10,11 |
| 12 | 12,86 | 64,5 | 499 | Итого | 240 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 23,96 |

| | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------|------------|------------------------------------------|
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| 3,08 | 7,13 | 15,88 | 155 | Картофельное пюре | 130 | 20,74 |
| 9,85 | 6,35 | 8,9 | 115,8 | Котлеты куриные с соусом | 050/30 | 16,60 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 180/7 | 3,80 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 15,56 | 13,84 | 54,29 | 400,3 | Итого | 417 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 43,35 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./